প্রিভেনশন লিংক লাইটহাউজ ইনিশিয়েটিভ নিবেদিত

অন্টারিও পেশাগত স্বাস্থ্য এবং নিরাপত্তা আইন

— একটি তথ্য নির্দেশিকা —

“আপনি কি জানেন আপনার অধিকার কি?”

পেশাগত স্বাস্থ্য এবং নিরাপত্তা কি?

অন্টারিও’র অকুপেশনাল হেলথ এন্ড সেফটি অ্যাক্ট (OHSA) শ্রমিকদের অধিকার দেয়। এটি নিয়োগকর্তা, সুপারভাইজার এবং শ্রমিকদের জন্য ভূমিকা নির্ধারণ করে যাতে **কর্মক্ষেত্রগুলিকে নিরাপদ করা যায়**।

কে OHSA-এর অন্তর্ভুক্ত?

অন্টারিওতে কাজ করা **প্রায় সবাই**, ইউনিয়নভুক্ত হোক বা না হোক, OHSA-এর অন্তর্ভুক্ত।

নিয়োগকর্তার দায়িত্ব

নিয়োগকর্তাদের অবশ্যই **শ্রমিকদের সুরক্ষার জন্য** যুক্তিসঙ্গত প্রতিটি সতর্কতা অবলম্বন করতে হবে।—**OHSA ২৫ (২)(এইচ)**

শ্রমিকের অধিকার

- আপনি কর্মক্ষেত্রে যে কোন বিপদের সম্মুখীন হতে পারেন সেই সম্পর্কে আপনার **জানার অধিকার আছে**।
- স্বাস্থ্য ও নিরাপত্তা উদ্বেগ সনাক্তকরণ এবং সমাধানের প্রক্রিয়ায় আপনার **অংশগ্রহণের অধিকার** আছে।
- আপনি যে কাজ করা অনিরাপদ মনে করেন আপনার সেটি **প্রত্যাখ্যান করার অধিকার** আছে।

এই অধিকারগুলি অনুশীলন করার জন্য বা জিজ্ঞাসা করার জন্য আপনাকে শাস্তি দেওয়ার হুমকি দেওয়া বা **শাস্তি দেওয়া আপনার নিয়োগকর্তার পক্ষে বেআইনি**।

শ্রমিকের দায়িত্ব

একটি নিরাপদ এবং স্বাস্থ্যকর কর্মক্ষেত্র বজায় রাখতে সাহায্য করার জন্য আপনারও কর্তব্য আছে। আপনাকে অবশ্যই:

- **আইন অনুসরণ করুন** এবং কর্মক্ষেত্রের স্বাস্থ্য এবং নিরাপত্তা নীতি এবং পদ্ধতি অনুসরণ করুন।
- আপনার নিয়োগকর্তা কর্তৃক প্রয়োজনীয় প্রতিরক্ষামূলক সরঞ্জাম **পরিধান এবং ব্যবহার করুন**।
- এমনভাবে **কাজ এবং আচরণ** করুন যা আপনাকে বা অন্য কাউকে আঘাত করবে না।
- কোন বিপদ বা আঘাতগ্রস্থ হলে আপনার সুপারভাইজারকে **রিপোর্ট করুন**।

জানার অধিকার

আপনার **প্রশিক্ষণ** পাওয়ার অধিকার রয়েছে:

- আপনার কাজ নিরাপদে করুন
- জরুরি অবস্থায় অথবা আঘাতপ্রাপ্ত হলে কী করবেন তা জানুন

আপনার কর্মক্ষেত্রে বিদ্যমান থাকতে পারে এমন অনেক ধরনের বিপদ সম্পর্কে **তথ্য** পাওয়ার অধিকার রয়েছে, যার মধ্যে রয়েছে:

- যন্ত্রপাতি ও সরঞ্জাম
- কাজের পরিবেশ
- কর্মক্ষেত্রে সহিংসতা ও হয়রানি

OHSA-এর নিয়মানুযায়ী আপনার নিয়োগকর্তাকে আপনাকে আঘাতগ্রস্থ হওয়া বা কাজের সাথে সম্পর্কিত অসুস্থতা থেকে রক্ষা করার জন্য যুক্তিসঙ্গত সবকিছু করতে হবে।

OHSA-এর সাথে একসাথে, এমন কিছু প্রবিধান রয়েছে যার জন্য আপনার নিয়োগকর্তাকে নিশ্চিত করতে হবে যে আপনি পর্যাপ্তভাবে প্রশিক্ষিত এবং আপনার কাজ করার জন্য ওয়াকিবহাল।

উদাহরণ স্বরূপ:

- **আপনার নিয়োগকর্তাকে অবশ্যই নিশ্চিত করতে হবে যে আপনি মৌলিক স্বাস্থ্য এবং নিরাপত্তা সচেতনতা প্রশিক্ষণ পেয়েছেন।**
- **আপনি যদি বিপজ্জনক রাসায়নিক বা অন্যান্য বিপজ্জনক পদার্থের সংস্পর্শে কাজ করেন, তাহলে কীভাবে নিরাপদে পদার্থগুলি ব্যবহার ও পরিচালনা করতে হয় এবং সেগুলির সংস্পর্শে আসার ফলে স্বাস্থ্যগত প্রভাবগুলি কী হয় সে সম্পর্কে আপনার প্রশিক্ষণ পাওয়ার অধিকার রয়েছে।**
- **আরও অনেক বিপদের ব্যাপারে আপনার প্রশিক্ষিত হওয়ার অধিকার আছে যেগুলোর সম্মুখিন আপনি হন বা সেগুলির সম্মুখিন আপনি হতে পারেন।**

অংশগ্রহণের অধিকার

OHSA আপনাকে আপনার কর্মক্ষেত্রকে নিরাপদ ও স্বাস্থ্যকর করতে এবং রাখতে সাহায্য করার জন্য অংশগ্রহণ করার এবং জড়িত হওয়ার অধিকার দেয়। নিযুক্ত শ্রমিকের সংখ্যার উপর ভিত্তিতি করে, কর্মক্ষেত্রে একটি থাকা প্রয়োজন:

JHSC	HSR
জয়েন্ট হেলথ অ্যান্ড সেফটি কমিটি কমিটির অর্ধেক শ্রমিকদের নিয়ে গঠিত।	**স্বাস্থ্য এবং নিরাপত্তা প্রতিনিধি** যে শ্রমিকদের মধ্য থেকে একজন হবে।.
২০+ শ্রমিক	৬-১৯ জন শ্রমিক

- **যখন আপনি কিছু সম্পর্কে নিশ্চিত না হন তখন প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করুন।**
- **প্রতিটি শ্রমিকের অধিকার এবং দায়িত্ব রয়েছে কর্মক্ষেত্রে তাদের সুপারভাইজারকে যেকোন বিপদের রিপোর্ট করার।**
- **আপনি আপনার HSR বা JHSC এর সদস্য কর্মীকে সাহায্য করতে পারেন আপনার কর্মক্ষেত্রে সম্ভাব্য বিপদগুলি খুঁজে বের করার মাধ্যমে।**
- **আপনি HSR-এ স্বেচ্ছাসেবা দিতে অথবা JHSC-এর একজন সদস্য কর্মী হতে আপনার ইউনিয়নের কর্তৃক নিযুক্ত হতে পারেন।**

আপনি কি জানেন?

২৮ এপ্রিল হল কানাডার কর্মস্থলে নিহত ও আহত শ্রমিকদের জন্য সরকারী **জাতীয় শোক দিবস**। ১৯৮৪ সাল থেকে কানাডিয়ান ইউনিয়নগুলো কর্তৃক উদযাপিত হচ্ছে, এটি ১৯৯১ সালে কানাডা সরকার কর্তৃক আনুষ্ঠানিকভাবে ঘোষণা করা হয়েছিল এবং তারপর থেকে এটি ১০০টিরও বেশি দেশে ছড়িয়ে পড়েছে। শ্রমিক, তাদের পরিবার এবং তাদের ইউনিয়ন ২৮ এপ্রিল কানাডা এবং বিশ্ব জুড়ে কর্মস্থলে নিহত এবং আহত শ্রমিকদের প্রতি শ্রদ্ধা জানাতে জড়ো হয়, প্রায়ই তাদের সম্মানে স্থানীয় স্মৃতিস্তম্ভে পুষ্পস্তবক অর্পণ করে।

আপনার কর্মক্ষেত্রে স্বাস্থ্য ও নিরাপত্তার উন্নয়ন

আপনার JHSC বা HSR সম্পর্কে জানুন। তাদের এবং আপনার সহকর্মীদের সাথে স্বাস্থ্য এবং নিরাপত্তার বিষয়ে কথা বলুন। যদি আপনার নিয়োগকর্তা উদ্বেগের সমাধান না করেন, আপনি যদি বিশ্বাস করেন যে এটি নিরাপদ নয় তাহলে কাজ করতে অস্বীকার করার অধিকার প্রয়োগ করতে পারেন। এছাড়াও আপনি **১-৮৭৭-২০২-০০০৮** নম্বরে শ্রম মন্ত্রণালয়ের সাথে যোগাযোগ করতে পারেন বা **www.labour.gov.on.ca** এ আরও তথ্য জানতে পারেন।

অনিরাপদ কাজ প্রত্যাখ্যান করার অধিকার

যখন আপনার **বিশ্বাস করার কারণ** থাকে তখন আপনার অনিরাপদ কাজ প্রত্যাখ্যান করার অধিকার রয়েছে:

- **আপনি যে কাজটি করছেন বা আপনি যে সরঞ্জাম বা যন্ত্রপাতি ব্যবহার করছেন তা আপনাকে বা আপনি যার সাথে কাজ করেন এমন কাউকে আঘাত করতে পারে বা কর্মক্ষেত্রের শারীরিক অবস্থা বিপজ্জনক; অথবা**
- **আপনি যদি কর্মস্থলের সহিংসতার কারণে বিপদে পড়েন তাহলে কাজ প্রত্যাখ্যান করার অধিকারও আপনার আছে।**

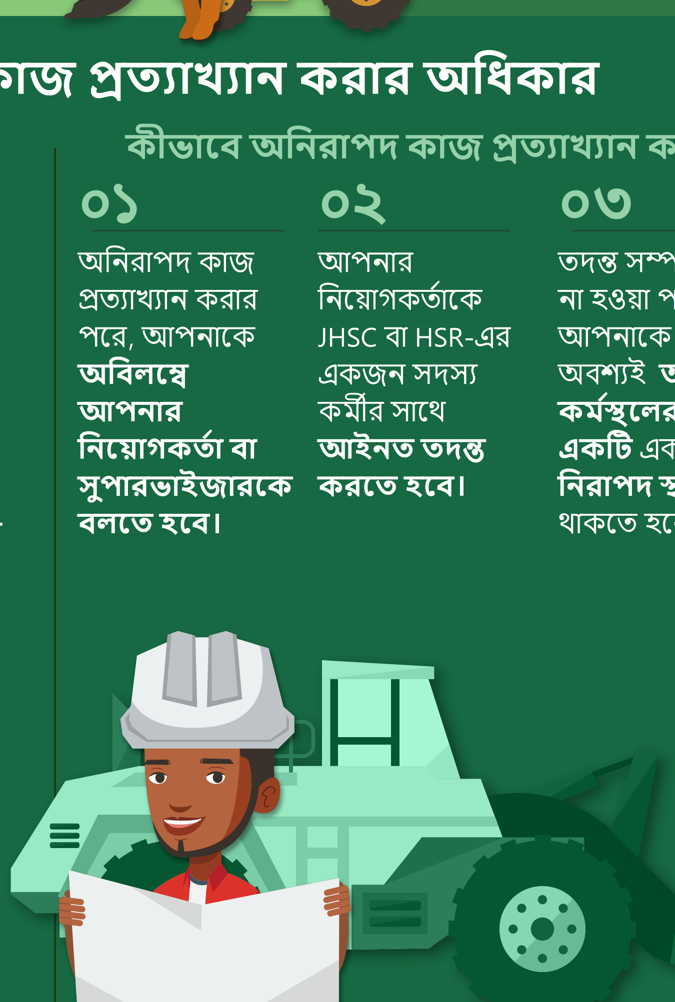
কীভাবে অনিরাপদ কাজ প্রত্যাখ্যান করবেন

০১
অনিরাপদ কাজ প্রত্যাখ্যান করার পরে, আপনাকে **অবিলম্বে আপনার নিয়োগকর্তা বা সুপারভাইজারকে বলতে হবে।**

০২
আপনার নিয়োগকর্তাকে JHSC বা HSR-এর একজন সদস্য কর্মীর সাথে **আইনত তদন্ত করতে হবে।**

০৩
তদন্ত সম্পন্ন না হওয়া পর্যন্ত আপনাকে অবশ্যই **আপনার কর্মস্থলের কাছে একটি** একটি **নিরাপদ স্থানে** থাকতে হবে।

০৪
নিয়োগকর্তার তদন্তের পর আপনার কাজ এখনও বিপজ্জনক বলে মনে করার **যুক্তিসঙ্গত কারণ** থাকলে, নিয়োগকর্তাকে অবশ্যই তদন্তের জন্য একজন **মন্ত্রনালয়ের শ্রম পরিদর্শককে** ডাকতে হবে।



নিয়োগকর্তা আপনাকে শাস্তি দিচ্ছেন বা আপনাকে হুমকি দিচ্ছেন?

আপনি যদি মনে করেন যে আপনার নিয়োগকর্তা আপনার বিরুদ্ধে স্বাস্থ্য ও নিরাপত্তা সংক্রান্ত উদ্বেগ উত্থাপন করার জন্য বা আপনার স্বাস্থ্য ও নিরাপত্তার অধিকার প্রয়োগ করার জন্য আপনার বিরুদ্ধে ব্যবস্থা নিচ্ছেন, আপনি যদি শ্রম মন্ত্রণালয় বা আপনার ইউনিয়নের সাথে, যদি একটি থাকে তাহলে যোগাযোগ করতে পারেন।

আপনি যদি কোনো ইউনিয়নের অন্তর্ভুক্ত না হন তাহলে আপনি **শ্রমিক পরামর্শকের অফিস (১-৮৫৫-৬৫৯-৭৭৪৪)** বা **ওয়ার্কার্স হেলথ অ্যান্ড সেফটি লিগ্যাল ক্লিনিক (১-৮৭৭৭-৮৩২-৬০৯০)** থেকে বিনামূল্যে সাহায্য চাইতে পারেন।

আপনি একা নন!

আমি যদি কর্মস্থলে আহত হই তাহলে আমি কি করব?

আপনি যদি কর্মক্ষেত্রে আহত হন বা বিষাক্ত রাসায়নিকের সংস্পর্শে আসার কারণে অসুস্থ হয়ে পড়েন তবে আপনাকে অবশ্যই:

- **চিকিৎসা পরিচর্যা খুঁজুন (প্রাথমিক চিকিৎসা এবং/অথবা স্বাস্থ্যসেবা)।**
- **যত তাড়াতাড়ি সম্ভব আপনার নিয়োগকর্তাকে বলুন।**
- **সম্পর্কিত বিবরণের একটি রেকর্ড রাখুন।**

LIGHTHOUSE INITIATIVE
PREVENTION LINK
PREVENTION LINK DISABILITY PREVENTION AT WORK
cope LOCAL 343
preventionlink.ca